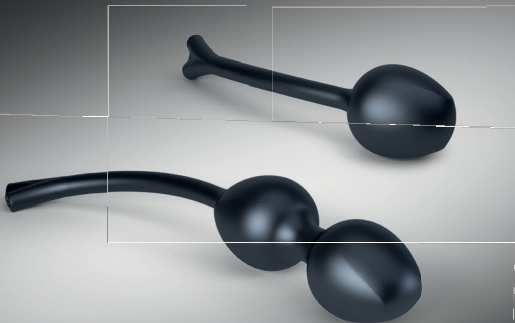


## Návod na použitie, starostlivosť a bezpečnostné pokyny Unplain Jane & Jane Wonda



### Gratulujeme!

Kúpou Mystim Jane ste sa rozhodli pre kvalitný výrobok "made in Germany". Pred prvým použitím hračky by ste si mali pozorne prečítať nasledujúci užitočný návod, aby ste sa z nej mohli dlho tešiť a dosahovať čo najlepšie tréningové výsledky.

Prajeme vám veľa radosti! Váš tím Mystim

### Elektrostimulácia, panvové dno a erotika

Elektrostimulácia je čoraz populárnejšia, pretože je to nielen úžasný pocit, ale aj veľmi účinná forma Kegellovho cvičenia. Nezáleží na tom, či bojujete s inkontinenciou alebo sa jej snažíte predchádzať, či ste čerstvá mamička alebo len chcete pre seba urobiť niečo dobré - Jane je vždy ideálnou voľbou.

Pretože pravda je taká: Cvičenie robí dokonalosť... Orgazmy.

**⚠ Pri manipulácii s e-stimulátorom by ste mali mať vždy na pamäti niekoľko vecí:**

- Osoby s elektronickými alebo kovovými implantátmi (napr. kardiostimulátormi) nesmú používať stimulačný prúd bez predchádzajúcej konzultácie s I. Totéž platí pre osoby se srdečnými vadami alebo arytmií.
- Nikdy nedovoľte, aby cez vaše srdce alebo mozog prechádzal stimulačný prúd. Nikdy nestimulujte hrtan alebo oblasť hrdla. Svalové krče v tejto oblasti môžu spôsobiť udusenie.

- Stimulačné prúdové zariadenia sa nesmú používať v blízkosti výbušných alebo respirabilných materiálov.
- Uchovávajte mimo dosahu detí.
- Používajte iba originálne príslušenstvo Mystim.

### Aplikácia

Pripojte vodiče napájacích skriniek priamo k otvorom pre rozbočovače v hračke. Ak chcete nájsť pre vás ideálnu úroveň intenzity, hračku vložte pred zapnutím stimulačného prúdu. Na zvýšenie vodivosti použite náš lubrikačný gél Bonnie & Glide na vodnej báze alebo náš vodivý gél Goldfather od spoločnosti Mystim.

### Čistenie a údržba

Naše hračky sú vyrobené z kvalitného lekárskeho platinového silikónu, ktorý sa používa aj v lekárskom priemysle, a preto je veľmi hygienický.

Hračky sa dajú veľmi ľahko čistiť vodou a jemným čistiacim prostriedkom.

Okrem toho by ste mali v pravidelných intervaloch používať dezinfekčné prostriedky. Dbajte na to, aby ste používali prípravok veľmi šetrný k pokožke, a dodržiavajte návod na použitie príslušného prípravku. Pred ďalším použitím nechajte hračku úplne vyschnúť.

### Kegellovo cvičenie s Unplain Jane & Jane Wonda

S našimi Janami môžete kombinovať klasické kegelove cvičenia (s rotujúcou loptičkou vo vnútri) s tréningom EMS (elektrická stimulácia svalov), ktorý je známy v športovej medicíne. Na aktiváciu tejto funkcie potrebujete elektrický stimulátor s EMS programami, ako napríklad Mystim Cluster Buster alebo Mystim Golden Girl.

Naša Unplain Jane má len jednu rotujúcu guľičku s dvoma elektrostimulačnými zónami, čo z nej robí ideálnu tréningovú hračku pre začiatočníkov. Ak ste pokročilejší alebo máte chuť na výzvu, Jane Wonda s 2 rotujúcimi guľôčkami a 4 stimulačnými zónami je tá správna hračka.

### Tipy a triky

Tréning s našim Janasom je ešte účinnejší, ak počas elektrostimulácie súčasne aktívne sťahujete a uvoľňujete panvové svaly

Možno je to zřejmé, ale: samozrejme, môžete nielen trénovať, ale aj dopriať Jane.

Namiesto jedného z tréningových programov použite stimulačný program Cluster Buster alebo Tension Lover.

### Ak máte akékoľvek otázky, kontaktujte nás:

[www.flagranti.sk/](http://www.flagranti.sk/) [flagranti@flagranti.sk](mailto:flagranti@flagranti.sk)