

# SADA PURE VIBES ELECTRO STIMULATION

## Návod



### 1. Manuálne nastavenie

Ak nechcete používať niektorý z prednastavených programov, je tu tiež možnosť ručného nastavenia šírky, frekvencie a intenzity impulzu. Ak chcete toto vykonať, stlačte posuvné tlačidlo do polohy "N".

### 2. Ovládacie prvky a ich funkcie

#### 2.1 Uvedenie do prevádzky

Svoj Mystim Pure Vibes ovládajte pomocou dvoch ovládacích prvkov intenzity - otáčajte v smere hodinových ručičiek, kým nebudete počuť cvaknutie. Točením proti smeru hodinových ručičiek zariadenie vypnete.

#### 2.2. Nastavenie šírky impulzov

Nastavenie šírky impulzu sa vykonáva pomocou ľavého ovládača (šírka impulzu).

Šírka impulzu môže byť zmenená jednoduchým otočením z 30 na 260 mikrosekúnd.

#### 2.3. nastavenie frekvencie

Nastavenie pulzných frekvencií sa vykonávajú pomocou pravého ovládača (pulzná frekvencia).

Frekvencia impulzov sa môže meniť nepretržite jednoduchým otočením z 2 na 150 Hz.

#### 2.4 Nastavenie intenzity impulzov

Intenzitu impulzov nastavíte pomocou dvoch ovládacích prvkov intenzity.

Točením proti smeru hodinových ručičiek pridávate intenzitu, ak otáčate v smere hodinových ručičiek, plynulo znižujete intenzitu impulzu. Vždy začnite najmenšou intenzitou a pomaly otočte, kým nepocítite pocit brnenia. Používanie by nikdy nemalo byť nepríjemné alebo dokonca bolestivé.

### 3. Prednastavené programy

Okrem ručného vykonania všetkých nastavení môžete tiež uchovávať prednastavené programy. Pomocou posuvníka vyberte jeden z troch programov.

#### 3.1 B alebo "Burst Mode"

V prvom režime, Burst (B), sú vytvorené samostatné impulzy (7-10 individuálnych impulzov daného vzoru). Predstavuje kombináciu konvenčných TENS a nízkej frekvencie TENS. Metóda Burst nastavuje stimulačnú frekvenciu prístroja a možno ho nastaviť samostatne pomocou pulzného frekvenčného ovládača.

#### 3.2 N alebo "normálny režim"

Druhé nastavenie, normálny režim (N), umožňuje priamu kontrolu nad ovládacími prvkami zariadenia: intenzita,

šírka impulzu a pulzná frekvencia sú ručne nastavené.

#### 3.3 M alebo "modulovaný režim"

Tretie nastavenie je modulovaný režim (M). Toto nastavenie sa neustále mení intenzitou, aby sa zabránilo imunitácii nervov.

#### 4. Všeobecné bezpečnostné a varovné informácie

- Pred prvým použitím prístroja Myst Pure Vibes si prečítajte návod na použitie.
- Zariadenie TENS používajte iba podľa týchto pokynov.
- Používajte iba príslušenstvo odporúčané firmou Myst.
- Osoby s elektronickými alebo kovovými implantátmi (napr. Kardioštimulátory) bez konzultácie s lekárom nesmú používať Myst Pure Vibes!
- Nepoužívajte zariadenia počas prevádzky strojov alebo vozidiel.
- Pred pripojením alebo vyberaním elektród vždy vypnite zariadenie TENS.
- Pacient so srdcovým ochorením smie Myst Pure Vibes používať iba po porade s lekárom z dôvodov možných vedľajších účinkov.
- TENS sa nemá užívať počas tehotenstva.
- Zariadenie TENS nemá ochranu AP / APG. Zákaz používania pri výbušných alebo horľavých materiáloch.
- Použitím TENS stimulujete nervy. Nikdy neumiestňujte elektródy do oblasti krku. Svalové kŕče v tejto oblasti môžu spôsobiť udusenie.
- V niektorých zriedkavých prípadoch môže dôjsť k podráždeniu pokožky elektródami. V takom prípade zastavte stimuláciu a odstráňte elektródy. Pokračujte v používaní iba v prípade, že bude zistená príčina podráždenia kože.
- Nevkladajte do očí, úst alebo uší elektródy.
- Elektródy by sa mali používať len na zdravej pokožke. Nikdy nepoužívajte na poranenej pokožke alebo odreninách.
- Uchovávajte mimo dosahu detí.
- Elektródy by nikdy nemali byť umiestnené tak, aby prúd zasiahol mozog.
- Ak chcete použiť svoj Myst Pure Vibes pre liečbu bolesti, môžete to urobiť len v prípade, že je objasnená príčina bolesti.
- **Pozor:** Zástrčku kábla elektródy nezapájajte do elektrickej zásuvky!

Okrem toho pre Spolkovú republiku Nemecko:

- Prístroj spĺňa zákon o zdravotníckych prístrojoch (MPG).
- Prístroj podlieha pokynom prevádzkovateľa zdravotníckeho zariadenia (MPBetreibV).
- Prevádzkovatelia a užívatelia sú povinní plne dodržiavať nariadenia prevádzkovateľa.

Pre ostatné štáty Európskeho spoločenstva plat národné predpisy pre prevádzku zdravotníckych pomôcok.